



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



Calendario e programma del corso ASSISTENTE BAGNANTI I. ARCHIMEDE

POZZALLO	SCOLARO	Teoria Presentazione del corso, regole F.I.N. diritti e doveri e responsabilità dell'Assistente Bagnante. Tecnica crawl dorso over.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	SCOLARO	Pratica di nuoto crawl, dorso, rana e over .	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	SCOLARO	Teoria degli stili: crawl, rana, e altri tipi di nuotate	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	SCOLARO	Pratica di nuoto crawl, rana, delfino, over.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	SCOLARO	Teoria : Nozioni sul codice della navigazione e regolamento di esecuzione con riferimento alle norme per le imbarcazioni.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	SCOLARO	Pratica di nuoto crawl, rana, delfino, over.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	RUTA	Teoria del salvamento a nuoto: prese, svincoli.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	SCOLARO	Pratica di nuoto crawl, rana, delfino, over.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	MORELLO	Teoria Anatomia e fisiologia, nozioni di pronto soccorso agli asfittici per fratture ferite, ustioni, ed incidenti in acqua	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	SCOLARO	Pratica del salvamento a nuoto: prese, svincoli.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	RUTA	Teoria . Video della respirazione artificiale, rianimazione e pratica (Resusci Anne).	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	RUTA	Pratica del salvamento a nuoto: prese, svincoli e trasporto.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	RUTA	Teoria . Pratica respirazione artificiale con defibrillatore e primo soccorso (Resusci Anne).	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	RUTA	Pratica salvamento perfezionamento della tecnica.	ORE 8:30
POZZALLO	RUTA	Teoria . Appunti di meteorologia, trattamento dell'acqua in piscina, animali marini, appunti sulla voga, nodi marini.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	RUTA	Pratica salvamento perfezionamento della tecnica.	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	RUTA	Pratica del salvamento (simulazione esame) (TUTTI)	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	RUTA	ESAME DI NUOTO (TUTTI)	ORE 15:00/17:00
POZZALLO	ANTONIO	Pratica: Lezioni di voga al porto di Pozzallo Nb:in caso di pioggia verrà spostata alla domenica successiva	ORE 8:30
POZZALLO	RUTA	ESAME SCRITTO ; CONFRONTO E DIBATTITO (TUTTI)	ORE 15:00/17:00

E' consentito il 20% di assenze

GIORNO 04/04/2017 MARTEDI' ore 8:30	Le date d'esame possono variare a discrezione della Capitaneria di Porto Si prega di munirsi di quaderno e penna.
--	---

ESAME DI VOGA + ORDINANZA